

star of life



Nr. 1
36. Jahrgang
Februar 2026

Fachzeitschrift
für medizinisches
Personal aus dem
Rettungswesen

Herausgeberin:
Swiss Paramedic
Association

N° 1
36^e année
février 2026

Revue pour le
personnel médical
du sauvetage

Editrice:
Swiss Paramedic
Association



Rapid-Responder-Hebamme:
die neue Einsatzpartnerin

Sage-femme Rapid Responder:
la nouvelle partenaire d'intervention

Im Berner Oberland rücken jetzt Rapid-Responder-Hebammen aus

Stefanie Perren, Sandra Krähenbühl, Sarah Grünig, Patrick Schmid und Beat Baumgartner, Spiez

Geburtshilfliche Notfälle sind anspruchsvoll und nicht alltäglich, jedoch fester Inhalt des Berufsfelds des Rettungsdienstpersonals. Rettungssanitäterinnen und Rettungssanitäter (RS) sind zwar in den Grundlagen solcher Notfälle ausgebildet, doch wenn sie vorkommen, sind die Einsätze oft komplex – fachlich wie emotional. Das Bedürfnis nach Unterstützung von zusätzlichen Fachpersonen ist deshalb nachvollziehbar.

Die Rettungsdienste im Kanton Bern sind bei geburtshilflichen und gynäkologischen Notfällen unterschiedlich organisiert. Deshalb ist die Zusammensetzung der Teams von RS, Hebammen und Notärztinnen oder Notärzten je nach Betrieb abweichend. Im qualitativ hoch entwickelten Gesundheitswesen der Schweiz kann eine Betreuung durch eine Gynäkologin oder einen Gynäkologen sowie nicht-ärztliche Geburtshelfer und Hebammen präklinisch bei der Geburt jedoch erwartet werden.

Bewährte Systeme nutzen

Die bisherige Partnerschaft in solchen Fällen basiert im Berner Oberland auf einer Kooperation des Rettungsdienstes Berner Oberland West und des Hebammen-

verbandes Sektion Bern. Gemeinsam konnte eine praxistaugliche Vorgehensweise für die präklinische Zusammenarbeit der beiden Organisationen bei geburtshilflichen Notfällen in der Prälinik in einem Algorithmus erarbeitet und dargestellt werden. Aus dieser Arbeitsgruppe entstand dann die Idee, Hebammen für geburtshilfliche Notfälle und ungeplante Hausgeburten anzubieten.

Seit 2016 gibt es im Kanton Bern unter dem Patronat des Vereins firstresponder.be ein etabliertes System von First und Rapid Respondern. Die Alarmierung erfolgt parallel zum Rettungsdienst über die Sanitätsnotrufzentrale (SNZ) Bern via App «Momentum» der Schweizer Firma Surevive.

Nach dem gleichen System sollen im Kanton Bern zukünftig Hebammen als sogenannte Rapid-Responder-Hebammen (RRH) bei gynäkologischen Notfällen und ungeplanten präklinischen Geburten aufgeboden werden. Der Vorteil der Nutzung der App Momentum ist, dass die RRH auch in Krisensituationen, analog den Einsatzleitungen, alarmiert werden können.

Des sages-femmes Rapid Responder interviennent désormais dans l'Oberland bernois

Stefanie Perren, Sandra Krähenbühl, Sarah Grünig, Patrick Schmid et Beat Baumgartner, Spiez

Les urgences obstétriques sont exigeantes et sortent de l'ordinaire, mais elles font partie intégrante de la profession du personnel du service de sauvetage. Les ambulanciers sont certes formés aux fondamentaux de ce type d'urgences, mais lorsqu'une situation se présente, les interventions sont souvent complexes, tant sur le plan professionnel qu'émotionnel. Le besoin de soutien de la part d'autres spécialistes est donc tout à fait compréhensible.

Les services de sauvetage du canton de Berne sont organisés différemment pour les urgences obstétriques et gynécologiques. La composition des équipes d'ambulanciers, de sages-femmes et de médecins urgentistes varie donc d'un établissement à l'autre. Dans le système de santé suisse, reconnu pour son niveau de qualité élevé, il est toutefois possible d'être pris en charge en milieu préhospitalier par un gynécologue, des obstétriciens non-médecins et des sages-femmes au moment de l'accouchement.

Tirer parti de systèmes éprouvés

Dans de tels cas, le partenariat actuel dans l'Oberland bernois repose sur une coopération entre le service de sauvetage de l'Oberland bernois Ouest et la section bernoise de la Fédération des sages-femmes. Ensemble, ils ont pu élaborer et présenter sous la forme d'un algorithme une procédure applicable concrètement pour la collaboration préhospitalière entre les deux organisations en cas d'urgences obstétriques. Ce groupe de travail a eu l'idée de faire appel à des sages-femmes pour les urgences obstétriques et les accouchements à domicile non planifiés.

Depuis 2016, le canton de Berne dispose d'un système établi de First Responders et Rapid Responders sous le patronage de l'association firstresponde.be. Une alerte est envoyée au service de sauvetage par la centrale d'appels sanitaires urgents (CASU) de Berne via l'application «Momentum» de la société suisse Surevive.

Selon le même système, des sages-femmes du canton de Berne seront mobilisées à l'avenir en tant que sages-femmes Rapid Responder (SFRR) pour les urgences

Ein Netz von freiwilligen Hebammen

Das Konzept basiert auf einem freiwilligen RRH-Netz. Dieses besteht aus professionell ausgebildeten Hebammen in eigener fachlicher Verantwortung, aus angestellten Hebammen in Geburtshäusern, Praxen (Organisation der Hebammen) oder Spitälern und aus Geburtshelferinnen und -helfern, welche im Kanton Bern arbeiten und durch den Verein firstresponder.be Bern zugelassen sind. Die Kriterien für eine Zulassung wurden gemeinsam durch

Hebammen und dem Rettungsdienst Berner Oberland West definiert.

Die Aufgebots-Indikationen

Damit ein einheitliches Aufgebot für die RRH erfolgt, spielt die SNZ eine Schlüsselrolle. Es wurden Einsatzstichworte definiert, bei welchen die RRH aufgeboden werden.

- ungeplante präklinische Geburt
- Komplikationen in der Schwangerschaft
- Blutungen in der Schwangerschaft, bei der Geburt oder im Wochenbett
- vorzeitige Wehen

gynécologiques et les accouchements préhospitaliers non planifiés. L'application Momentum présente l'avantage de pouvoir alerter les SFRR en situation de crise, de la même façon que les directions des interventions.

Un réseau de sages-femmes bénévoles

Le concept repose sur un réseau de SFRR bénévoles. Celui-ci se compose de sages-femmes formées sous leur propre responsabilité professionnelle, de sages-femmes employées dans des maisons de naissance, de

cabinets (organisation des sages-femmes) ou d'hôpitaux, ainsi que de sages-femmes qui travaillent dans le canton de Berne et qui sont agréées par l'association firstresponder.be Berne. Les critères d'admission ont été définis conjointement par les sages-femmes et le service de sauvetage de l'Oberland bernois Ouest.

Les indications d'une mobilisation

La CASU joue un rôle clé pour garantir une mobilisation homogène des SFRR. Des mots-clés d'intervention

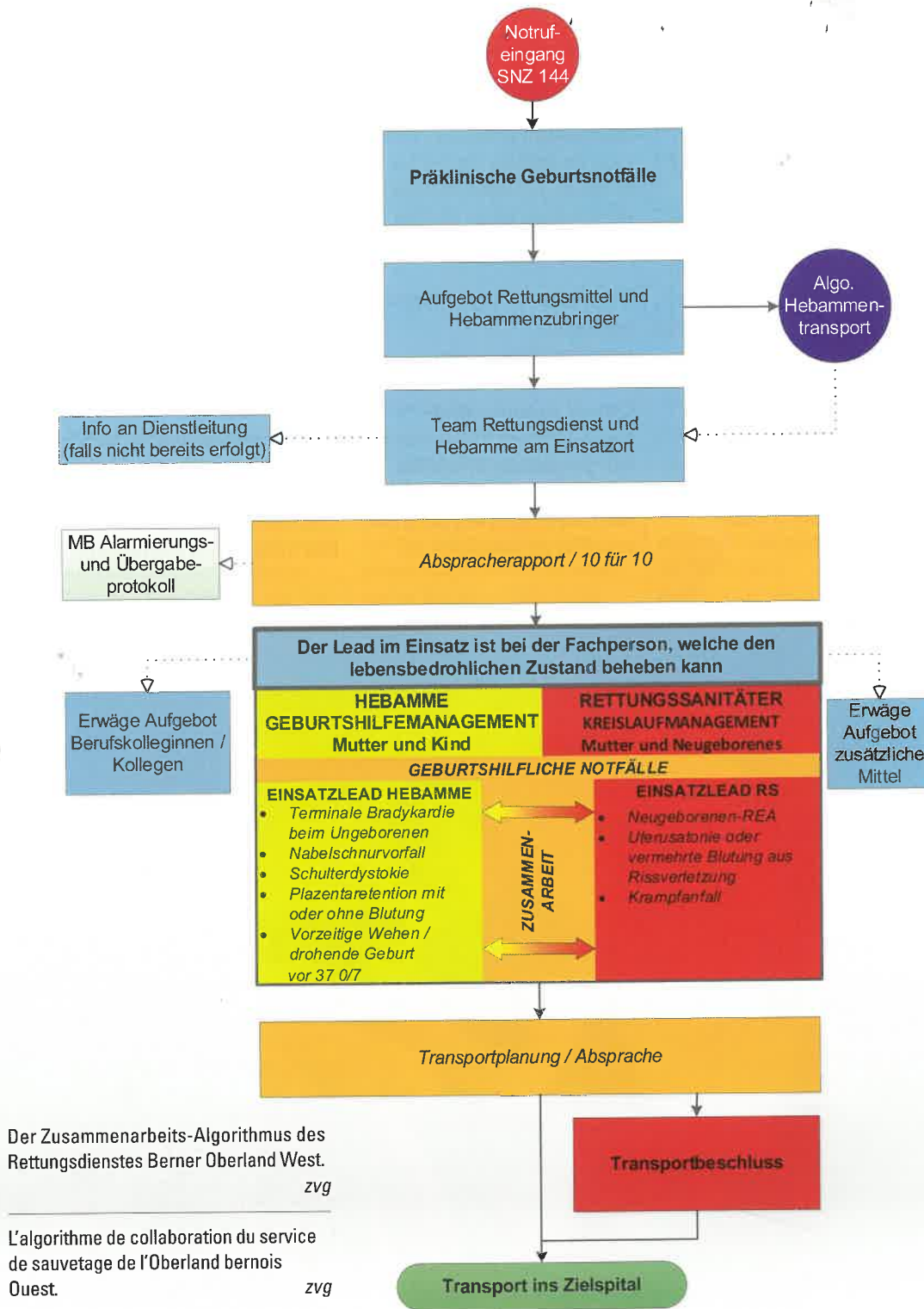


Zusammen mit dem Rettungsdienst im Einsatz: die Rapid-Responder-Hebamme. Links im Bild ist die Einsatztasche der Hebamme zu sehen.

Bild (gestellte Situation): Michael Stucki

La sage-femme Rapid Responder intervient en collaboration avec le service de sauvetage. Le sac d'intervention de la sage-femme est visible à gauche sur la photo.

Photo (mise en scène): Michael Stucki



Der Zusammenarbeits-Algorithmus des Rettungsdienstes Berner Oberland West. zvg

L'algorithmie de collaboration du service de sauvetage de l'Oberland bernois Ouest. zvg

- éclampsie, pré-éclampsie (fonction de tri)
- autres indications en cas d'urgence gynécologique/obstétrique, à l'appréciation de la CASU

Équipées de leur propre sac d'intervention

Afin de permettre aux SFRR d'assurer une prise en charge préhospitalière directement sur le terrain en fonction de leurs compétences lors d'interventions obstétriques, un sac d'intervention contenant du matériel est mis à leur disposition. L'inventaire, défini par les sages-femmes elles-mêmes, permet de prodiguer les premiers soins à la patiente jusqu'à l'arrivée des services de sauvetage. La propriétaire du sac est responsable de la remise en état du matériel et du contrôle de la date de péremption du contenu.

Deux modes de décompte

Les prestations fournies par les sages-femmes sous leur propre responsabilité professionnelle sont facturées directement à la patiente ou à sa caisse-maladie selon les postes et les tarifs habituels. Les sages-femmes employées saisissent le temps écoulé entre l'alerte et la remise en état du matériel ou le retour à la maison comme du temps de travail. Le décompte des prestations fournies par la sage-femme à la patiente est effectué par l'employeur.

- Nabelschnurvorfal
- Eklampsie, Präeklampsie (Triagefunktion)
- weitere Indikationen bei gynäkologischen/geburthilflichen Notfällen im Ermessen der SNZ

Mit eigener Einsatztasche ausgerüstet

Damit die RRR vor Ort gemäss ihren Kompetenzen

die präklinische Versorgung bei geburthilflichen Einsätzen sicherstellen können, steht den RRR eine Einsatztasche mit Material zur Verfügung. Das Inventar wurde von Seiten Hebammen definiert und ermöglicht eine Erstversorgung der Patientin bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes. Die Besitzerin der Tasche

ont été définis pour la mobilisation des SFRR.

- accouchement préhospitalier non planifié
- complications pendant la grossesse
- saignements pendant la grossesse, l'accouchement ou le post-partum
- contractions prématurées
- prolapsus du cordon ombilical

Formation de base pour les sages-femmes Rapid Responder

L'association firstresponder.be organise une formation unique d'environ trois heures à l'attention des futures SFRR. Les SFRR sont familiarisées avec le système d'alerte via l'application et informées de leurs

ist für die Retablierung und Verfallskontrolle des Inhalts selbstständig verantwortlich.

Zwei Abrechnungsvarianten

Erbrachte Leistungen der Hebammen in eigener fachlicher Verantwortung werden durch diese nach den üblichen Positionen und Tarifen direkt mit der Patientin beziehungsweise deren Krankenkasse abgerechnet. Angestellte Hebammen erfassen die Zeit von der Alarmierung bis Ende Retablierung, respektive Ankunft zu Hause als Arbeitszeit. Die Abrechnung der erbrachten Leistungen der Hebamme gegenüber der Patientin erfolgt über den Arbeitgeber.

Grundschulung für Rapid-Responder-Hebammen

Für die angehenden RRH führt der Verein firstresponder.be eine einmalige, rund dreistündige Schulung durch. Die RRH werden mit der Alarmierung über die App vertraut gemacht und über die Rechte und Pflichten bei der Anfahrt mit dem privaten Auto zum Einsatzort informiert.

Der Hebammenverband Sektion Bern führt seit 2016 regelmässig Schulungen von ausserklinisch tätigen Hebammen und Rettungsdiensten durch, in welchen die Zusammenarbeit und im Speziellen das Crew Resource Management geübt werden. Für RRH wird diese Weiterbildung empfohlen.

Noch ist es ein Pilotprojekt

Am 21. August 2025 wurde ein Pilotprojekt mit drei im Obersimmental-Saaneland ortsansässigen Hebammen aus der Spital Simmental-Thun-Saaneland (STS) AG und dem Geburtshaus Maternité Alpine in Zweisimmen gestartet. Die SNZ ist informiert, dass in dieser Region RRH aufgeboden

werden können – weitere Schulungen qualifizierter Hebammen in der Region sind geplant. Sobald erste Ergebnisse vorliegen, werden diese evaluiert und das bestehende Konzept nötigenfalls gemeinsam überarbeitet und optimiert.

Ziel ist es, baldmöglichst eine flächendeckende Verfügbarkeit von RRH im ganzen Kanton Bern zu schaffen, damit alle Patientinnen von der sich ergänzenden, professionell und qualitativ hochstehenden Zusammenarbeit der Rettungsdienste und Hebammen profitieren können – unabhängig, ob sie in einem urbanen oder peripheren Gebiet leben.

Die Initiantinnen und Initianten sind überzeugt, mit den Rapid-Responder-Hebammen eine noch bestehende Versorgungslücke in der präklinischen medizinischen Notfall-Versorgung zu Gunsten der Schwangeren und Gebärenden schliessen und mit der gemeinsamen Entwicklung des RRH-Systems bestmöglich vorhandene Synergien professioneller Fachexpertisen nutzen zu können.

Die Autoren

Stefanie Perren, Sandra Krähenbühl, Sarah Grünig, Patrick Schmid und Beat Baumgartner arbeiten im Rettungsdienst der Spital Simmental-Thun-Saaneland (STS) AG/Berner Oberland West. Alle sind dipl. Rettungssanitäterin HF beziehungsweise dipl. Rettungssanitäter HF; Beat Baumgartner ist Leiter des Rettungsdienstes. – Für Fragen zum Projekt kann man sich an info@rapidresponder-hebamme.be wenden.

droits et obligations lorsqu'elles se rendent sur le lieu de l'intervention dans un véhicule privé.

Depuis 2016, la section bernoise de la Fédération des sages-femmes organise régulièrement des formations pour les sages-femmes et les services de sauvetage exerçant en dehors de l'hôpital afin de mettre en œuvre la collaboration et en particulier le Crew Resource Management. Cette formation est recommandée pour les SFRR.

Un nouveau projet pilote

Le 21 août 2025, un projet pilote a été lancé avec trois sages-femmes locales de l'établissement Spital Simmental-Thun-Saaneland (STS) AG et de la maison de naissance Maternité Alpine à Zweisimmen dans le Haut-Simmental-Gessenay. La CASU est informée que des SFRR peuvent être mobilisées dans cette région; d'autres formations de sages-femmes qualifiées sont également prévues dans la région. Dès que les premiers résultats seront disponibles, ils seront évalués et, si nécessaire, le concept existant sera retravaillé et optimisé conjointement.

L'objectif est de s'assurer au plus vite que des SFRR sont disponibles dans l'intégralité du canton de Berne pour que toutes les patientes des zones urbaines ou périphériques puissent bénéficier d'une collaboration croissante, professionnelle et de qualité entre les services de sauvetage et les sages-femmes.

Les auteurs de l'initiative sont convaincus que les sages-femmes Rapid Responder permettront de combler la pénurie actuelle au niveau de la prise en charge médicale d'urgence préhospitalière dans l'intérêt des femmes enceintes et des parturientes et que le développement conjoint du système SFRR permettra d'exploiter au mieux les synergies existantes au niveau des expertises professionnelles.

Les auteurs

Stefanie Perren, Sandra Krähenbühl, Sarah Grünig, Patrick Schmid et Beat Baumgartner travaillent dans le service de sauvetage de l'établissement Spital Simmental-Thun-Saaneland (STS) AG/Oberland bernois Ouest. Tous sont ambulanciers diplômés ES; Beat Baumgartner dirige le service de sauvetage. – Pour toute question concernant le projet, veuillez vous adresser à info@rapidresponder-hebamme.be.